



# SANPELLEGRINO SUMMERTIME

WELCOME TO THE DOLOMITES

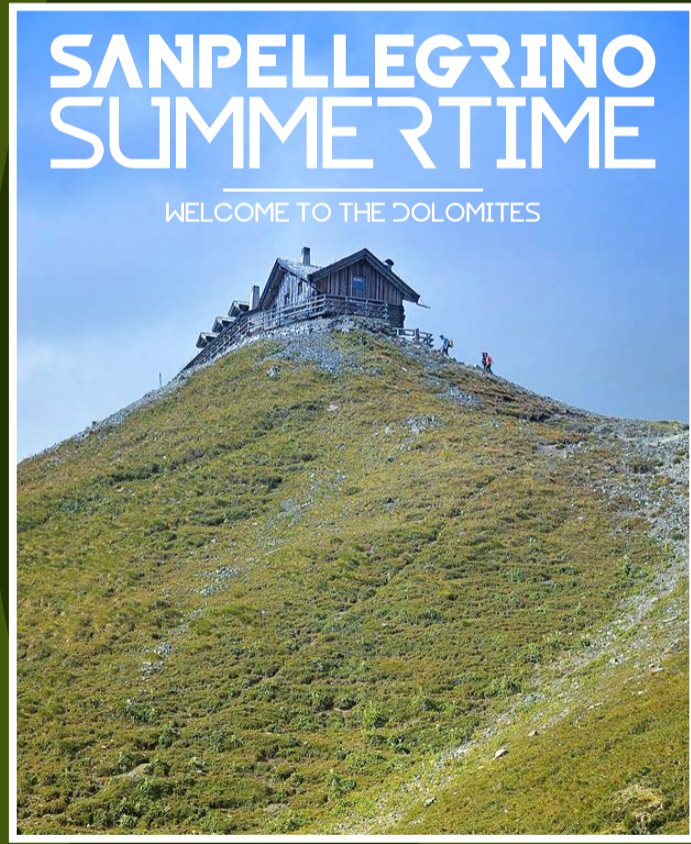
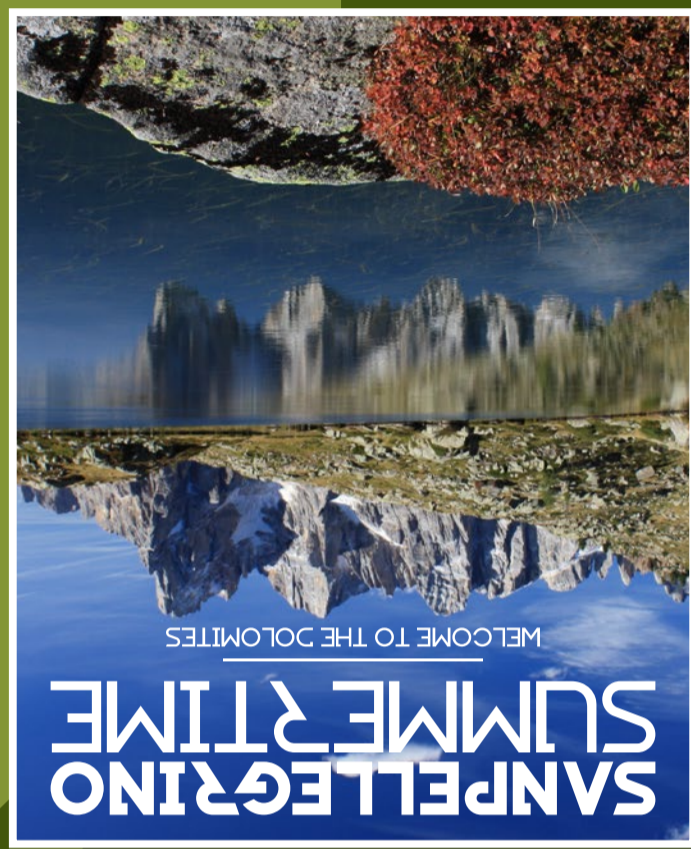
## HIKINGTRAIL

DUNIO.IT

- |   |  |   |  |   |  |  |   |
|---|--|---|--|---|--|--|---|
|  SENTIERO TRAIL                         |  ESCURSIONI ZONA FALCADE FALCADE HIKING AREA                |  1 SEGGIOVIA COSTABELLA CHAIRLIFT COSTABELLA             |  RIFUGIO HUT                                |  B BIOTOPPO LAGO SAN PELLEGRINO BIOTOPPE SAN PELLEGRINO LAKE |  PUNTO PANORAMICO VIEWPOINT         |  A POSTAZIONE AUSTRO-UNGARICA AUSTRO-HUNGARIAN TRENCHES |  P PARCHEGGIO PARKING                  |
|  SENTIERO ATTREZZATO EQUIPPED TRAIL     |  ESCURSIONI ZONA COSTABELLA COSTABELLA HIKING AREA          |  2 FUNIVIA COL MARGHERITA COL. MARGHERITA CABLEWAY       |  ALBERGO / RISTORANTE HOTEL / RESTAURANT    |  PARCO DELLE FORMICHE ANTS PARK                              |  P PERCORSO BOTANICO BOTANICAL PATH |  I POSTAZIONE ITALIANA ITALIAN TRENCHES                 |  I UFFICIO INFORMAZIONI INFO OFFICE    |
|  SENTIERO GIALLO-BLU YELLOW-BLUE TRAIL  |  ESCURSIONI ZONA COL MARGHERITA COL. MARGHERITA HIKING AREA |  3 CABINOVIA FALCADE - LE BUSE GONDOLA FALCADE - LE BUSE |  POSTO DI RISTORO REFRESHMENT ROOM          |  BA BOSCO DEGLI ARTISTI FOREST OF THE ARTISTS                |  P PARCO GEOLOGICO GEOLOGICAL PARK  |  M MUSEO MURER MURER MUSEUM                             |  B Biglietteria Impianti Ticket Office |
|  SENTIERO GIALLO-ROSSO YELLOW-RED TRAIL |  |  4 SEGGIOVIA LE BUSE-LARESEI CHAIRLIFT LE BUSE-LARESEI   |  MALGA AGRITURISTICA                        |  CA CASA DELLE API HOME OF THE BEES                          |  |  M MUSEO GRANDE GUERRA MUSEUM OF FIRST WORLD WAR        |  TICKETS CASSA AUTOMATICA PICK-UP BOX  |
|   |  |   |  APERTO SOLO IN INVERNO OPEN ONLY IN WINTER |   |  |  S SENTIERO DELLA PACE                                  |   |



# NOISIRNOXE EXCURSION INOISIRNOXE



# MAPPA SENTIERI HIKINGMAP

Uffici informazioni e biglietteria info and ticket office

<b>Falcaide</b>	
Loc. Molino Tel. (+39) 0437 607044 - 699641 info@impani@falcaidecolmargherita.com	Stazione Le Buse Tel. (+39) 0437 609252
<b>Passo San Pellegrino</b>	
Seggiovia Costabella Tel. (+39) 0462 573016 info@catinaciadidolomiti.it	Funivia Col Margherita Tel. (+39) 0462 573076 funiviacolmargherita@yahoo.it

www.skiareasanpellegrino.it  
www.passosanpellegrino.it  
info@skiareasanpellegrino.it



## UN MUSEO A CIELO APERTO

Le escursioni che partono dall'arrivo della Seggiovia Costabella e dalla stazione a monte della Funivia Col Margherita conducono in un territorio interessante dal punto di vista storico e naturalistico. Le Ceste di Costabella, dei Monzoni, Cima Bocche, Juribrutto furono teatro durante il Primo Conflitto Mondiale (1914-1918) di battaglie in alta quota fra l'esercito italiano e le truppe austriache. Le testimonianze della presenza dei due eserciti sono numerose e ben conservate. Si tratta comunque di percorsi che si sviluppano in zone estremamente preziose dal punto di vista naturalistico tanto che i Monzoni sono stati definiti il museo geologico e mineralogico più interessanti d'Europa. Appassionante inoltre è l'aspetto faunistico della zona vista la frequenza con cui si incontrano marmotte, camosci e stambecchi.

## ZONA COL MARGHERITA

### 01 COL MARGHERITA - LAGO CAVIA - CAVIETTE - PASSO SAN PELLEGRINO

Dalla stazione a monte della funivia che collega il Passo San Pellegrino con il Col Margherita, dove si trova il nuovo rifugio InAlto, si scende per ca. 1 ora e mezza lungo la strada sterrata e si raggiunge il Lago Cavia. Dal lago si risale per il sentiero giallo-blu verso la zona delle Caviette. Di lì si scende al Passo San Pellegrino, alla stazione a valle della funivia Col Margherita, percorrendo una panoramica strada sterrata.

**Difficoltà: Facile/Media Tempo totale: 3 ore**

### VARIANTE 1 A

Appena dopo il lago Cavia è possibile scendere verso località Zingari Bassi tramite un'antica mulattiera nel bosco, arrivati nei pressi della strada statale a quota 1775 m. vicino al Vecchio Confine si prosegue a sinistra verso la Funivia del San Pellegrino per una strada forestale e un sentiero nel bosco.

**Difficoltà: Facile/Media Tempo totale dal lago: 1 ora e 40 minuti**

### 02 COL MARGHERITA - CIMA JURIBRUTTO E RITORNO

Dalla stazione a monte della Funivia Col Margherita, prendendo il sentiero di destra: l'Alta Via Mariotta, camminando in quota, è possibile attraversare trincee e avamposti della Prima Guerra Mondiale e raggiungere la Cima Juribrutto e poi ritornare. La splendida terrazza naturale del Col Margherita ospita il rifugio InAlto, inaugurato a fine 2019. Il locale, con ampie vetrate panoramiche, offre un punto di vista sulle principali cime dolomitiche: dalla parete sud della Marmolada, al monte Pelmo, dalla maestosità del Civetta fino alle Pale di San Martino.

**Difficoltà: Media Tempo totale: 3 ore circa**

### 03 COL MARGHERITA - VIA JURIBRUTTO - P. SAN PELLEGRINO

Si completa l'Alta Via Mariotta fino a Forcella Juribrutto, ed eventualmente si può salire fino a Cima Bocche (2.745 m.), per poi prendere il sentiero n. 628 e ritornare al Passo San Pellegrino.

**Difficoltà: Media Tempo totale: 5 ore**

Si consiglia una visita al laghetto di Juribrutto, poco sotto l'omonima forcella. Sentieri 629-631

## ZONA FALCADE

### 01 LE BUSE

In località le Buse dalla stazione a monte della cabinovia Falcaide-Le Buse è possibile visitare il Parco delle Formiche, alla scoperta dei segreti di questi utili e laboriosi insetti del bosco, il Bosco degli Artisti e la Casa delle api.

**Difficoltà: Facile Tempo totale: 30 min.**

### 02 LE BUSE - LAGO DI CAVIA E RITORNO

Dalla stazione a monte della cabinovia Falcaide-Le Buse si percorre il sentiero n. 695 e in 50 minuti ca. si raggiunge il Lago Cavia. Da lì si risale verso la Cima Pradazzo. Transitando dal Rifugio Laressei si ritorna in località Le Buse dalla Pista Plateau.

**Difficoltà: Media Tempo totale: 2 ore 30 min**

### 03 LE BUSE - MOLINO - VIA RIFUGIO BOTTARI

Dalla stazione a monte della cabinovia Falcaide-Le Buse si prende a sinistra la strada della Caviazza fino a raggiungere la Strada Provinciale. Seguire le segnalazioni bianco-blu fino al bivio per malga ValesBas. Da lì si prosegue per il Rifugio Bottari a 45 minuti. Dopo aver raggiunto il rifugio si scende verso la località Molino-Falcaide.

**Difficoltà: Facile / Media Tempo totale: 2 ore 40 min.**

### 04 PASSO VALLES - CIMA PRADAZZO - RIFUGIO LARESEI

Dal Passo Valles, in prossimità dell'omonimo rifugio, parte una strada sterrata che fa raggiungere Cima Pradazzo. Da qui è possibile andare verso il Col Margherita, verso il Lago Cavia o verso il rifugio Laressei.

**Difficoltà: Facile Tempo totale: 1 ora**

### 05 LARESEI - CIMA PRADAZZO

Dall'arrivo della seggiovia Le Buse-Laressei procedere diritto verso il Rifugio Laressei per poi scendere verso destra in direzione del Lago Cavia (1 ora). Da qui si può procedere verso Le Buse (30 min) ed eventualmente continuare fino a "Molino" con il sentiero 695 lungo la pista da sci di rientro a Falcaide. (1 ora)

**Difficoltà: Media Tempo totale: 2 ore 30 min**

## ZONA COSTABELLA

### 01

Dalla stazione a monte della Seggiovia Costabella inizia un sentiero che raggiunge il Rifugio Passo delle Selle.

**Difficoltà: Facile Tempo totale: 45 minuti**

### 02 ALTA VIA BEPI ZAC

Dal Rifugio Passo delle Selle inizia il sentiero attrezzato Bepi Zac che lungo il Fronte Austriaco-Italiano della Prima Guerra Mondiale con trincee, gallerie, resti di baracche e postazioni ci porta verso la Forcella Ciadin da dove, con il sentiero n. 637, si rientra alla stazione a monte della seggiovia Costabella.

**Difficoltà: Medio/Difficile (si consiglia il cordino di sicurezza) Tempo totale: 5-6 ore**

### 03 ALTA VIA FEDERSPIEL (Ferrata Monzoni)

Dal Rifugio Passo delle Selle seguire il sentiero n. 616 percorrendo le tracce della Grande Guerra. Si prosegue su tratto attrezzato fino alla Forcella Ricolletta (2,5 ore dal Passo delle Selle). Da qui si può scendere verso località Fango (n. 616b) a ca. 4,5 km dal Passo San Pellegrino (1,5 ore) oppure proseguire fino a Cima Malinverno e Forcella della Costella (1,5 ore da Forcella Ricolletta) per scendere a località Ronchi (n. 624) e proseguire per Moena. Da Forcella Costella è possibile anche scendere verso il Rifugio Valacia e rientrare al Passo delle Selle passando per il Rifugio Taramelli (3,5 ore). Questo percorso richiede un'accurata organizzazione dei trasporti.

**Difficoltà: Medio/Difficile (si consiglia il cordino di sicurezza) Tempo totale: 5-7 ore**

### 04 PASSEGGIATA FACILE

Dall'arrivo della seggiovia Costabella scendere fino al Rifugio Paradiso. Al bivio poco sotto il Rifugio proseguire diritto verso Val Tegnosa per congiungersi dopo circa 40 minuti alla strada che conduce a Fuchiade lungo la quale si rientra al Passo San Pellegrino.

**Difficoltà: Facile Tempo totale: 2 ore**

### 05 ITINERARIO STORICO

Dall'arrivo della seggiovia Costabella seguire le indicazioni "Colifon la linea italiana" e "Mulattiera italiana del Sas dal Musc". Attraverso i pascoli si raggiungono il Sas dal Musc (2.230 m.) ed il Colifon (2.370 m.), dove si trovano i ricoveri e le cannoniere utilizzate durante la Prima Guerra Mondiale dall'esercito italiano (munirsi di torcia). Seguire la segnaletica in loco.

**Difficoltà: Facile Tempo totale: 2,5-3 ore**



## AN OPEN-AIR MUSEUM

The excursions starting from the arrival point of the Costabella chairlift or from the station uphill of the Col Margherita cableway will lead you into an area of great interest from both a natural and historic viewpoint. During the First World War (1914-1918), the ridges of Costabella, Monzoni, Cima Bocche, and Juribrutto were high-altitude battlegrounds that witnessed fighting between the Italian army and Austrian troops, and there is a great deal of well-preserved evidence to testify to the presence of the two armies.

At the same time, these trails take you through areas that are also extremely precious from a nature point of view; so much so that the Monzoni group has been called Europe's most interesting museum of geology and mineralogy. Mention should also go to the wildlife in the area, since it includes significant numbers of marmots, chamois and ibexes.

## COL MARGHERITA AREA

### 01 COL MARGHERITA - LAKE CAVIA - CAVIETTE S. PELLEGRINO PASS

From the station uphill of the cableway linking S. Pellegrino Pass to Col Margherita, the mute descends for about 1 and V2 hours along a dirt road to Lake Cavia. From the lake, it continues upwards along a Yellow - Blue trail to Caviette. From here, it continues down to S. Pellegrino Pass, arriving at the station downhill of the Col Margherita cableway, along a panoramic dirt road.

**Difficulty: Easy/Medium Total time: 3 hours**

### VARIANTE 1 A

Just after the lake you can descend towards the hamlet of Zingari Bassi along an old mule trail through the forests. Once you arrive near the state road at an altitude of 1775, close to the Old Border marked Vecchio Confine, you continue left towards the cable car lift and back to San Pellegrino along a forestry road and a path that cuts through the woods.

**Difficulty: Easy/Medium.**

**Total time from the lake: 1 hour and 40 minutes**

### 02 COL MARGHERITA - CIMA JURIBRUTTO AND BACK

From the station uphill of the Col Margherita cableway, take the path on the right - the Alta Via Mariotta - to cross trenches and outposts from the First World War as far as Cima Juribrutto and then back again. The splendid natural terrace of Col Margherita houses the InAlto refuge, inaugurated at the end of 2019. The restaurant, with large panoramic windows, offers a point of view on the main Dolomite peaks: from the south wall of the Marmolada, to Mount Pelmo, from the majesty of the Civetta up to the Pale di San Martino.

**Difficulty: Medium Total time: 3 hours approx.**

### 03 COL MARGHERITA - VIA JURIBRUTTO - S. PELLEGRINO PASS

This mute covers the whole Alta Via Mariotta as far as Forcella Juribrutto. From here it is possible to go up to Cima Bocche (2.745 m) and then to take route no. 628 back to S. Pellegrino Pass.

**Difficulty: Medium Total time: 5 hours**

We recommend a visit to the little lake in Juribrutto, not far beneath the namesake Pass. Follow the path marked Sent. 629-631

## FALCADE AREA

### 01 LE BUSE

In Le Buse, from the station uphill of the gondola Falcaide-LeBuse, it is possible to visit the Ant Park, where you can learn the secrets of these useful and hardworking woodland insects, the Bosco degli Artisti and La Casa delle api.

**Difficulty: Easy Total time: 30 min.**

### 02 LE BUSE- LAKE CAVIA AND BACK

From the station uphill of the gondola Falcaide-LeBuse, take the mute no. 695 and in about 50 minutes, you will reach Lake Cavia. From here, continue up towards Cima Pradazzo. Passing from the Laressei refuge, you will return to Le Buse on the Plateau Piste.

**Difficulty: Medium Total time: 2 hours 30 min.**

### 03 LE BUSE - MOLINO - VIA THE BOTTARI REFUGE

From the station uphill of the gondola Falcaide-LeBuse, take the Caviazza road on the left as far as the Provincial Road. Follow the signs as far as the fork for Malga Vales Bas. From here, follow the signs for the Bottari Befuge, 45 minutes away After reaching the refuge, the mute continues down to Molino - Falcaide.

**Difficulty: Easy / Medium Total time: 2 hours 40 min.**

### 04 PASSO VALLES - CIMA PRADAZZO - LARESEI REFUGE

From Passo Valles, near to the refuge of the same name, there is a dirt road up to Cima Pradazzo. From here it is possible to continue towards Col Margherita or to Lake Cavia, or even to the Laressei Refuge.

**Difficulty: Easy Total time: 1 hour**

### 05 LARESEI-CIMA PRADAZZO

From the upper chairlift station Le Buse-Laressei, start walking straightforward towards the mountain hut Laressei then walk down rightwards to the mountain lake Lago Cavia (1 hr). From here, you can walk towards Le Buse (30 min.) or walk down towards "Molino" taking the trail no. 695 along the way-back ski slope to Falcaide (thr.) lime: 2hr.30 min

**Difficulty: Medium Total time: 2 hours 30 min**

## COSTABELLA AREA

### 01

A trail sets out from the station uphill of the Costabella chairlift up to the Passo delle Selle Refuge.

**Difficulty: Easy Total time: 45 minutes**

### 02 ALTA VIA BEPI ZAC

The Bepi Zac via ferrata starts out from the Passo delle Selle Refuge, taking you along what was the Austrian front during the First World War, with its trenches, tunnels, remains and huts and emplacements, and then on to Forcella Ciadin and back along route no. 637 to the station uphill of the Costabella chairlift.

**Difficulty: Medium/Hard (it's recommended a security short rope) Total time: 5-6 hours**

### 03 ALTA VIA FEDERSPIEL (Ferrata Monzoni)

From the Passo delle Selle Refuge, follow the path 616 along the remains of the warpath. Keep on walking on the equipped tract until Forcella Ricolletta (2,5 h tram Passo delle Selle). From here you can walk down towards Loc. Fango (616b), about 4,5 km from S. Pellegrino Pass (1,5 h) or walk to Cima Malinverno and to Forcella Costella (1,5 h from Forcella Ricolletta). From here you reach Loc. Ronchi (624) and walk down to Moena. From Forcella Costella you can get at Refuge Valada and walk back to Passo delle Selle, passing by Refuge Taramelli (3,5 h). A good organization of the transports is needed.

**Difficulty: Medium/Hard (it's recommended a security short rope) Total time: 5-7 hours**

### 04 EASY WALK

From the arrival of the Costabella chairlift, descend as far as the Paradiso Refuge. At the fork just below the refuge, continue straight on Val Tegnosa for about 40 minutes to arrive at the road to Fuchiade, which will take you back to Passo S. Pellegrino.

**Difficulty: Easy Total time: 2 hours**

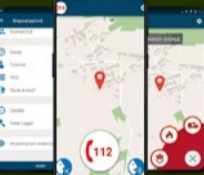
### 05 HISTORICH ROUTE

From the end of the Costabella chairlift, follow the indications to "Colifon la linea italiana" and "Mulattiera italiana del Sas dal Musc". Across the pastures till the Sas dal Musc (2.230 m) and the Colifon (2.370 m), where you can find refuges and embrasures of the italian army during First World War (get a torch). Follow the indications from that point.

**Difficulty: Easy Total time: 2,5-3 hours**



## WHERE ARE U



L'app gratuita che ti permette di chiedere aiuto in caso di incidente. Digittando il numero di emergenza 112, l'operatore avrà automaticamente la tua posizione.

**SCARICALA DAL TUO APP STORE**



Utilizza il QR code per avere tutte le informazioni per gli impianti di risalita aperti, i prezzi e gli orari del comprensorio **SAN PELLEGRINO**

Use the QR code to get all the information for the open lifts, prices and timetables of the **SAN PELLEGRINO** area

